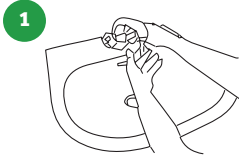
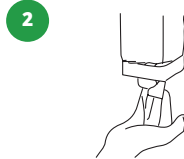


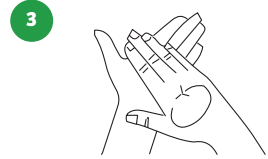
# ¿Te has lavado las manos?



**Humedezca** sus manos en agua



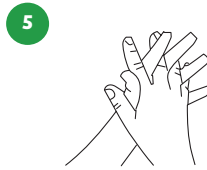
**Aplique suficiente jabón** para cubrir toda la mano



**Frote sus manos**, palma con palma



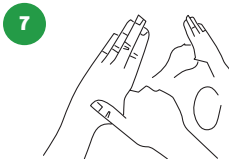
**La mano derecha sobre el dorso izquierdo**, con los dedos entrelazados y viceversa



**Palma con palma**, con los dedos entrelazados



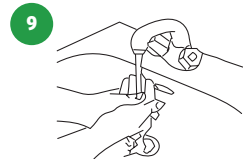
**La parte trasera de los dedos contra la palma opuesta**, con los dedos entrelazados



**Frote rotativo** del pulgar izquierdo sujeto en la mano derecha y viceversa



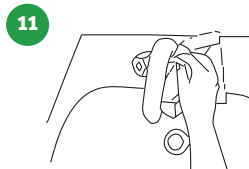
**Frote rotativo hacia atrás y adelante**, con los dedos sujetos en la mano derecha sobre la palma izquierda y viceversa



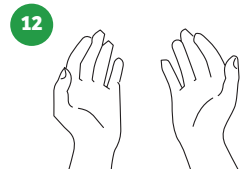
**Enjuáguese** las manos con agua



**Séquese** las manos con una toalla desechable



**Utilice la toalla** desechable para cerrar el grifo



**Sus manos están ahora limpias**