

# Precauciones en la escuela

Precauciones en el día a día del niño trasplantado en la escuela.

- 1 **NUNCA** administrar medicamentos sin consultar previamente con los padres o con un especialista.
- 2 Usar mascarilla cuando haya niños enfermos en el aula.
- 3 No compartir utensilios de higiene (incluida la toalla para secarse las manos).
- 4 No compartir vasos, cubiertos o comer del mismo recipiente que los demás.
- 5 Lavar los dientes después de las comidas.
- 6 Procurar que no chupen las cosas y en especial las cosas sucias.
- 7 Garantizar una buena hidratación mediante la ingesta de abundantes líquidos.
- 8 Permitir al niño ir al baño siempre que lo necesite.
- 9 Evitar juegos de impacto en el corto plazo post-trasplante.
- 10 Tener precaución con ciertos alimentos y respetar horas de ayuno.
- 11 Aplicar protección solar siempre que el niño vaya a permanecer bajo el sol por períodos prolongados.
- 12 Permitirles descansar si están cansados (ojeras muy marcadas).
- 13 Controlar el contacto con animales, evitándolo en la medida de lo posible en el corto plazo post-trasplante y garantizando una correcta higiene de manos después si se produce dicho contacto.
- 14 Mantener informados a los padres del niño trasplantado de procesos infecciosos activos en el centro.

## HAZTE SOCIO

Si eres familiar de un niño afectado por esta situación, o simplemente eres sensible con nuestra labor como asociación, no lo pienses más, hazte socio y colabora con nosotros.

**HEPA**  
Asociación Española de Ayuda a  
Niños con Enfermedades Hepáticas y  
Trasplantados Hepáticos

## COLABORA

Y si prefieres colaborar con nosotros haciendo una donación o aportación económica puntual puedes hacerlo a través de nuestro número de cuenta del Banco Popular.

ES06 0075 0075 74 0601645616

Y también a través de el número de cuenta de la Caixa.

ES37 2100 1573 0102 0038 5486



**Asociación Española de Ayuda  
a Niños con Enfermedades  
Hepáticas y Trasplantados  
Hepáticos**



# **PRECAUCIONES EN LA ESCUELA**

**SEDE CENTRAL: C/ José Abascal, 31 6º dcha. 28003 (Madrid) - 625 968 567  
asociacionhepa.org - info@asociacionhepa.org**