

# HOPEA

**Asociación Española  
de Ayuda a Niños con  
Enfermedades Hepáticas y  
Trasplantados Hepáticos**

¡Hola!



## **HePiTA la Pildorita** manual con instrucciones



¡Hola!  
Soy **HePiTA la PiLDORITA**  
y durante el próximo mes, te  
acompañaré para que aprendas  
a tragar píldoras y puedas  
evolucionar en tu tratamiento  
inmunosupresor.

## 01

### HePiTA la PiLDORITA

Vas a ver que tragar píldoras es **muy sencillo**, más sencillo incluso que tragar comprimidos y sobre todo, no pierdas de vista el hecho de que cuando aprendas a tragarme, dejarás atrás el ayuno de las tardes, así que **¡mucho ánimo! porque la recompensa merecerá la pena.**

¡Entrenamiento!



## 02

### Instrucciones para el entrenamiento.

Es muy importante que el niño entienda que **toma estas píldoras como entrenamiento** para aprender a tragar un medicamento y que no lo tome como un juego sino como **algo muy importante.**

No debe creer que las píldoras se pueden tomar cuando a uno le apetezca porque **dentro de un mes, estas píldoras serán un medicamento** y deberá haber entendido que sólo se puede tomar siguiendo las indicaciones de su médico.

Por eso, recomendamos que el entrenamiento se realice obedeciendo a una rutina: **Se debe tomar una sola píldora, a la misma hora todos los días y junto con otra medicación** (no la juntéis nunca con el inmunosupresor porque romperíais el ayuno) para que el niño lo vea como parte de su tratamiento.

### 03

Cómo preparar las píldoras.

Las píldoras se presentan vacías y semiabiertas para que sea sencillo rellenarlas.

Antes de empezar a manipular las píldoras, **lávate las manos.**

**Abre la píldora, toma azúcar y rellana la mitad más estrecha, a continuación cierra la píldora, asegurándote que empujas la parte más ancha hasta el tope.**

Puedes rellenar todas de una vez, resulta más práctico.



### 04

Conservación de las píldoras.

Las píldoras al igual que todos los medicamentos, son sensibles al calor y la humedad. **Conserva tus píldoras, ya estén llenas o vacías, en un lugar seco y fresco y no las expongas a la luz directa del sol.**

### 04

Instrucciones para tragar píldoras

Las píldoras tienen la peculiaridad de que a diferencia de los comprimidos, flotan en el agua, por lo que **tragarlas es muy sencillo**, simplemente **coloca la píldora sobre la lengua y bebe agua normalmente con la cabeza ligeramente inclinada hacia abajo.**

La píldora automáticamente flotará y el agua la arrastrará sin esfuerzo.



¡BUEN TRABAJO!





**Asociación Española  
de Ayuda a Niños con  
Enfermedades Hepáticas y  
Trasplantados Hepáticos**